



令和7年6月30日

NO.4 (7月号)

<https://omiyahigashi-e.saitama-city.ed.jp/>

さいたま市大宮区堀の内3丁目145番

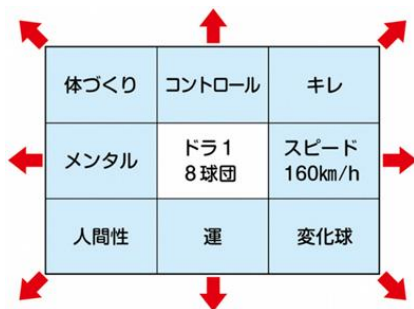
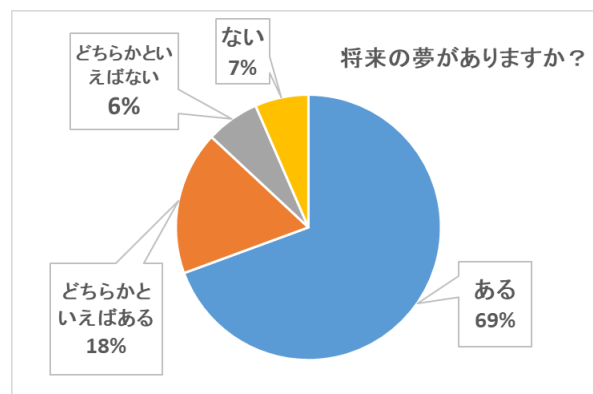
電話 048 (644) 0311 Fax048 (645) 4590

夢の実現 大リーグ大谷翔平選手の場合

校長 佐藤 俊夫

6月の夏至の頃は例年、雨模様なのですが、今年は太陽が出ている日も多く、焼きつくような暑さが続いています。皆様、健康には十分ご注意ください。

先日、東小の2年生以上の子たちにクラウド上で「将来の夢はありますか?」と聞いてみました。結果が右のグラフです。実に7割の子たちが自信をもって「ある」と答え、「どちらかといえばある」を含めると9割近くの子たちが夢を持っていることがわかります。夢があるということはその子が前向きであり、希望に満ちた人生を送ることに繋がります。今後は、その「夢の実現」のためにどうすればいいか、具体的に考え、行動に移せる子になってほしいと願っています。



そこで、夢を実現させて

いる人として、大リーグ、ドジャースの大谷翔平選手について考えてみましょう。今年は、投手と打者のいわゆる「二刀流」も復活し、ニュースに出ない日が無いほどの活躍ぶりです。夢を実現させるための取り組みとして、大谷選手の「マンダラチャート」と呼ばれるシートがよく紹介されます。ご存知の方も多いのではないのでしょうか。これは、岩手県の花巻東高校1年生の時に野球部の佐々木洋監督から教えられたものです。(左図)

まず、シートの真ん中のマスに夢の「最終目標」を記入します。大谷選手の当時の最終目標は、「ドラフト1位で8球団から指名されること」だったそうです。そのために必要なことをその周りの8つのマスに記入します。投球のスピードを160キロにする、

コントロールをよくする、変化球が上手に投げられるようにする等、ドラフトで1位指名されるのに必要な項目を具体的に書いていきます。

注目すべきは下の段の真ん中・・・「運」と記入したことです。高校1年生の大谷選手は、ドラフト1位指名を得るためには、野球の実力だけではなく、「運」も重要、と考えました。そして、その運をよくするためには、周りの人が笑顔になることをすれば、自分の運も良くなる、と考えたのです。そして周りの人が笑顔になるためにすべきことを8つ挙げています。あいさつ、ごみ拾い、部屋掃除、審判さんへの態度……。いつも大谷選手は、あいさつが素敵で、目の前にごみが落ちてると率先だって拾っています。この頃に考えたことを今でも実践しているのです。

マンダラチャートは夢を実現させるために具体的に何をするべきかを「見える化」するのに適しています。考え方を整理するのにも有効です。

日本人が、世界の大舞台で活躍している姿は、誇らしいです。大谷選手は子どもたちに様々なメッセージを伝えています。彼の活躍に目が離せません。(次号は8月26日発行です。)

令和7年度 大宮東小開校72年

6月3日(火)3校親善バスケットボール大会

毎年行われている、大宮小、大宮北小、大宮東小の6年生による3校親善バスケットボール大会が行われました。東小の最高学年として参加した6年生は立派な態度でのぞみ、試合も応援も全力で取り組むことができました。体育の授業での学びと休み時間を活用した練習で各クラスの団結力もありとてもいい試合をしてきました。結果は「ベストスコアー賞」!!素晴らしい成績を収めました。

7月の行事予定			今月の生活目標 「きれいな学校!」にしよう
日	曜日	内 容	下校時刻
1	火	講話朝会 4年色覚検査	
2	水	おはようG・S 委員会活動(4年5時間) 1年色覚検査	
3	木	特別日課 6年生校外学習 資源回収	
4	金	おはようG・S 音楽朝会	
5	土	土チャレ	
6	日		
7	月	おはよう学習 放チャレ 5・6年・はばたき 学校公開・懇談会	
8	火	朝会(整備委員会) 1・2年学校公開・懇談会	
9	水	おはようG・S 歯科巡回指導5年生 3・4年学校公開・懇談会	
10	木	特別日課 学校公開5校時 リサイクルデー	
11	金	おはようG・S 学校公開5校時	
12	土	土チャレ	
13	日		
14	月	おはよう学習	
15	火	おはよう学習	
16	水	特別日課4時間 給食最終日	
17	木	通常日課3時間	
18	金	1学期終業式 通常日課3時間	
19	土		
20	日		
21	月	海の日	
22	火	夏季休業日 ~8/27	
8月			
27	水	始業式 通常日課3時間	
28	木	通常日課3時間 おはよう学習	
29	金	特別日課4時間 給食開始 避難訓練(竜巻)	
30	土		
31	日		

6月24日(火)自転車運転免許講習

大宮警察署・安全協会の方々そして保護者のみなさんの御協力のもと、4年生が自転車の安全点検・模擬自転車を使った実技講習が行われました。「ブタベルサハラ」を合言葉に、全然点検、安全な自転車の乗り方について学ぶことができました。

6月11日(水)水泳の授業

水泳の授業がはじまりました。どの学年もめあてをもって授業に取り組めます。概ね10時間(5回程度)の授業になります。写真は、20日に初めてのプール学習を行う1年生の様子です。

6月17日(火)東っ子まつり

なかよし学級でいろいろな催しコーナーを企画運営して楽しい時間を過ごしました。高学年と低学年が手をつないでいろいろな教室(コーナー)をまわり、笑顔で仲よく楽しんでいる姿がたくさん見られました。

お知らせ

○学校公開・懇談会

1学期末の学校公開・懇談会を7月7日(月)より行います。先日配信させていただいた案内を御覧になりお越しいただけたら幸いです。

○各学年懇談会の日と木曜日、金曜日の5校時を授業公開しております。

○暑さ対策を兼ね参観日を分散する狙いと合わせ、校内硬筆展の参観を地域の方向けにもと考え、昨年から内容を変更しております。