



令和7年4月30日

NO.2 (5月号)

<https://omiyahigashi-e.saitama-city.ed.jp/>

さいたま市大宮区堀の内3丁目145番

電話 048 (644) 0311 Fax048 (645) 4590

我が子と過ごせる時間 ～チコちゃんに叱られる！より～

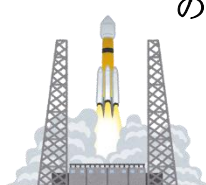
校長 佐藤俊夫 (さとうとしお)



大型連休がやってきます。今年は5月1日が「さいたま市民の日」、2日が4月26日(土)の土曜授業・引き渡し訓練の振替で6連休となります。長い休みとなりますが、子どもたちとご家族が共に過ごせる大切な時間と捉え、是非、有意義に過ごしていただけると幸いです。

以前、NHKの「チコちゃんに叱られる！」という番組で、我が子と一生のうち一緒に過ごせる時間は母親で約7年6か月(約65,700時間)、父親は約3年4か月(約29,200時間)という短さだと紹介されていました。関西大学社会学部の保田時男教授の説明によると小学校卒業する時点で、一生のうち子どもと過ごせる時間の半分以上の55%が過ぎ去ってしまい、高校卒業で親元を離れるころには73%も過ぎ去ってしまうのだそうです。この計算方法を使うと、共働き家庭はもっと少なくなるそうです。子どもたちと一緒に過ごせる時間は、実はほんの僅かしかないのだ、ということに気付かされる内容でした。

思い起こせば、私の娘も中学生になってからは、部活やら勉強やらで、友達と過ごす時間が大半となり、家族と過ごす時間はめっきり減ったように思います。小学生の頃が共に過ごせるピークだったのは実感としてよくわかります。以前、私はプラネタリウムに勤めていたため、週末は休みが取りにくく、子どもたちと時間が合いませんでした。何とか家族での時間を作ろうと、時には平日に学校を休ませるなどして(当時の担任の先生、ごめんなさい)、なるべく一緒に過ごすよう努力したことが思い出されます。自分の得意な分野である全国



の科学館や天文・宇宙関連施設、科学教室などを連れ回しました。流星群の日は山間部や海辺の星が良く見える所にも連れて行きました。時にはロケットの打ち上げを見せに、NASAまで連れて行ってしまいました。そのおかげで、すっかり「宇宙はもういい・・・」となってしまいました。親の心子知らずとはよく言ったものです。教訓・・・、やり過ぎはよくありません。

中学生以降は、あまり一緒に過ごせなくなったのですが、実は成人してからは、時々ではありますが、一緒に過ごす時間がとれています。「いい店見つけたから一緒に飲みに行く？」と若者向けのおしゃれな店に誘ってくれることがあります。父親としては、とても嬉しい事です。友達と一緒に出掛けることが大半ではありますが、ディズニーリゾートにも、たまに一緒に行ってくれます。「時々」ではありますが、チケットが余っているからどう？とアイドルや有名バンドのコンサートにも誘ってくれます。年頃の娘が父親を誘うことは世間では余りないと聞きますが、これも子どもの頃、なるべく一緒に過ごす時間を作ってきた成果なのかな？と勝手に思い込んでいます。本当は父親の財布がめあてなのかもしれません・・・。



いずれにせよ、我が子と過ごす時間は限られています。小学校時代の貴重な時間を大切に頂き、このゴールデンウィーク、たくさんの愛情を子どもたちに注いでください。お金をかけて遠くに行くだけではないと思います。同じ時間と空間を共有できればいい。公園でも本校の校庭でも・・・。夕飯の買い物にスーパーに行くのだって。一緒にできるのであれば、ゲームをすることだって大切な時間です。小学校時代、我が子と共に過ごす時間は限られています。有意義なものにしてほしいと願っています。

令和7年度 大宮東小開校72年

4月8日（火）始業式・入学式

8日（火）に始業式・入学式が行われました。何年ぶりでしょうか？桜満開の令和7年度のスタートでした。105名の新1年生を迎え720名でのスタートとなりました。

4月16日（水）1年生を迎える会

昨年度の代表委員が中心となり計画運営をしてくれた“1年生を迎える会”。1年生の入学を全校児童で祝うことができ、とてもすてきな時間でした。いい空気が流れていました。

1年生のとってもうれしそうな笑顔が印象的です。



5月の行事予定

今月の生活目標
「時刻かくにん！自分から動こう」

日	曜日	内 容
1	木	さいたま市民の日（学校閉庁日）令和3年制定
2	金	振替休業日(4/27 分)
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日(みどりの日)
7	水	おはよう G・S 委員会②（4年5時間） 2年内科検診 4年結核運動器問診票配付 3年緑地散策
8	木	特別日課 視力再検査4～6年 すくすくびキャンペーン14日まで PTA 総会（書面開催8日～12日）
9	金	おはよう G・S 視力再検査1～3年
10	土	チャレンジ説明会
11	日	
12	月	特別日課4時間 個人面談① 視力再検査予備日
13	火	特別日課4時間 個人面談②
14	水	特別日課4時間 個人面談③
15	木	特別日課4時間 個人面談④ リサイクルデー 耳鼻科検診全学年
16	金	特別日課4時間 個人面談⑤ 5年鑑賞教室（弁当）
17	土	
18	日	
19	月	おはよう学習 6年結核運動器問診票配付
20	火	朝会（児童） 4年内科検診 1年交通安全教室
21	水	おはよう G・S クラブ 眼科検診全学年
22	木	特別日課 PTA 第1回運営委員会（書面開催）
23	金	おはよう G・S 4年ごみスクール
24	土	
25	日	
26	月	おはよう学習 放チャレ 5年館岩少年自然の教室1日目
27	火	おはよう学習 5年館岩少年自然の教室2日目
28	水	おはよう G・S クラブ無し5時間 5年館岩少年自然の教室3日目
29	木	特別日課
30	金	おはよう G・S
31	土	土チャレ

※すくすくのびのび子どもの生活習慣 向上キャンペーン（5/8～14）

さいたま市教育委員会では、家庭を含めた地域社会全体で児童生徒の生活習慣向上を目指す「すくすく のびのび子どもの生活習慣向上」キャンペーンを実施しています。本キャンペーンでは、学校・家庭・地域が「望ましい生活習慣等を身に付けた子どもの姿」を共有できるよう、キャッチフレーズを「みんなで育てる さいたまの子ども」とし、目指す子どもの姿を次のように設定しました。



さいたま市教育委員会では、「みんなが育てる さいたまの子ども」をキャッチフレーズに「すくすく のびのび子どもの生活習慣向上」キャンペーンを実施しています。
さいたま市教育委員会生活学習課生活学習課 TEL 048-820-1111 FAX 048-820-1100
（このイラストは、さいたま市教育委員会、生活学習課生活学習課より提供されています。）

お知らせ

○さいたま市民の日（5月1日）

市民が郷土である本市の歴史や文化に親しみ、市民としての一体感とまちづくりに自ら参画する意識を高め、魅力ある本市を将来にわたって創っていくことを期待する日として制定されました。

○写真の掲載について

普段の学校の様子や学校行事等を学校だよりや東小ホームページに紹介する際に、撮影した写真を使用させていただいています。個人情報やプライバシーの保護には十分配慮してまいります。掲載を望まれない方は各担任を通して学校に御連絡ください。

○たより等手紙の配付について

手紙の配付についてはPTA御協力のもと「がくぷり」での配信とさせていただきます。紙による手紙は大幅に削減してまいりますので御理解、御協力をお願いいたします。尚、やむを得ず紙媒体で手紙が欲しい場合は担任まで申し出ください。