



# 給食だより

令和3年 4月号  
さいたま市立大宮東小学校

学校給食は、学校における食育の中心的な役割を担っています。本校では、「給食の約束を守って、友だちと楽しく食べる」、「給食の大切さを認識し、バランスよく食べる」、「感謝の気持ちをもって食べる」ことを給食目標としています。本年度も、お子さんが健やかに成長することができるよう努めてまいりますので、御家庭の御協力をお願いいたします。



## 学校給食の食事内容



- 学校給食では、お子さんに不足しがちなカルシウムやビタミンなどを多く摂取できるように、主食、おかず、牛乳を組み合わせています。
- 生活習慣病を予防する観点から、炭水化物・たんぱく質・脂質から摂取するエネルギーの比率を考慮して、献立を作っています。（炭水化物50～65%、たんぱく質13～20%、脂質20～30%）
- 米飯を中心として、旬の食材や郷土料理などの和食文化を大切にしています。

## 給食費の取扱いについて

給食費は、1カ月分4380円（1食単価260円）を年に5回ゆうちょ銀行の口座から引き落とさせていただきます。1年生は4月の給食開始が遅いため5食分減額した金額（3080円）となります。長期の欠席等により、連続して6食以上の欠食が生じる場合は返金対象となりますので事前にお申し出ください。

## 「はしの日」について

毎月19日を「食育の日」として、はしを使って食べる和食の献立を実施しています。この日は先割れスプーンを提供しませんので、はしを忘れずに持ってくるようお願いいたします。



## お知らせ

学校給食食材の産地と検査結果について、給食で使用した食材の産地と食品中の放射性物質の検査結果を本校ホームページの「献立表」に毎月掲載しますのでご覧ください。

## ♡1年生はじめての給食♡

4月19日（月）より、1年生もいよいよ給食がスタートしました。まだ慣れない配膳ですが、みんなで協力してご飯も汁も上手に盛り付けていました。小学校の給食を楽しみにしていた児童も多く、初日から食缶を空にして返してくれたクラスもありました。まだ牛乳は苦手な児童も多いですが、少しずつ飲めるようになってくれたら嬉しいです。



順番に並んで、上手に盛り付けできるかな？



みんなでそろって「いただきます！」

### ～ 給食室の紹介 ～



本校給食室は、今年度から市が委託した民間業者の(株)アルベルが調理業務を担当しています。献立作成と給食室の管理業務は、栄養教諭が行っています。

調理員8名と栄養教諭で、今年度も安全でおいしい給食を児童へ届けられるように、頑張っていきます。

