

令和元年8・9月 学校給食予定献立表



Main table with columns: 日(曜), 献立名, (黄)おもにエネルギーのもとになる, (赤)おもに体をたくもつものになる, (緑)おもに体の調子を整えるものになる, 調味料, エネルギー (kcal), たんぱく質 (g). Rows include dates from 8/28 to 9/30 with various food items like ごはん, 肉豆腐, ナムル, etc.

学校給食摂取基準 エネルギー 650kcal たんぱく質 21~33g
今月の平均栄養量 エネルギー 642kcal たんぱく質 23.7g
\*加工食品については、主な原材料および省令で義務付けられているアレルギー物質等を表示しています。(※アレルギーオーバー等を除く)
※アレルギーオーバーとは、使用する原材料に含まれている食品添加物で、最終製品には残るが、その中で効果を発揮しないもの