



令和元年5月 学校給食予定献立表

さいたま市立大宮東小学校

Table with columns: 日(曜), 献立名, 主な食品とその働き (黄/赤/緑), 調味料, エネルギー (kcal), たんぱく質 (g). Rows include dates from 7 (火) to 31 (金) with various food items like 麦ご飯, ソイ丼, わかめサラダ, etc.

学校給食摂取基準 エネルギー 650kcal たんぱく質 21~33g
今月の平均栄養量 エネルギー 602kcal たんぱく質 24g
*加工食品については、主な原材料および省令で義務付けられているアレルギー物質等を表示しています。(※キャリーオーバー等を除く)
※キャリーオーバーとは、使用する原材料に含まれている食品添加物で、最終製品には残るが、その中では効果を発揮しないもの