

令和元年11月 学校給食予定献立表



Main table with columns: 日(曜), 献立名, 主な食品とその働き (with sub-columns for energy, iron, and calcium), 調味料, and 50kcal equivalent. Rows include dates from 5 (火) to 29 (金) with various menu items like 里芋ごはん, キハダ立田揚げ, etc.

学校給食摂取基準 今月の平均栄養量 *加工食品については、主な原材料および省令で義務付けられているアレルギー物質等を表示しています。(※アレルギーオーバー等を除く) エネルギー 650kcal たんぱく質 21~33g エネルギー 614kcal たんぱく質 23.0g ※アレルギーオーバーとは、使用する原材料に含まれている食品添加物で、最終製品には残るが、その中では効果を発揮しないもの