



Table with columns: 日(曜), 献立名, 主な食品とその働き (黄/赤/緑), 調味料, エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows include dates from 1 (火) to 31 (木) with various food items like 麦ごはん, かつお, じゃがいも, etc.

学校給食摂取基準 エネルギー 650kcal たんぱく質 21~33g
今月の平均栄養量 エネルギー 621kcal たんぱく質 24.5g
\*加工食品については、主な原材料および省令で義務付けられているアレルギー物質等を表示しています。(※アレルギーオーバー等を除く)

Happy Halloween!!

※アレルギーオーバーとは、使用する原材料に含まれている食品添加物で、最終製品には残るが、その中で効果を発揮しないもの