

(家庭数配付)



運動会も終わり、これからじめじめした暑い日が多くなってきます。熱中症に注意して、毎日元気に過ごせるよう、生活リズムに気を付けて生活しましょう。

## <6月は歯の衛生月間です！>

学校で計画している取組を紹介します。この機会に、御家庭でも歯と口の健康について話題にしてみてください。また、6月には歯科健診を予定しています。日程は学年便りで御確認ください。

- **児童保健委員会の取組**

児童朝会で劇やクイズを発表します。現在頑張って練習をしています。

- **学級活動**…学年に応じて、歯と口の健康に関する授業を実施します。写真などを、次のほけんだよりに掲載予定です。

- **学童歯みがき大会**…今年度新しい取組として、5年生が授業で参加します。

- **カラーテスト**

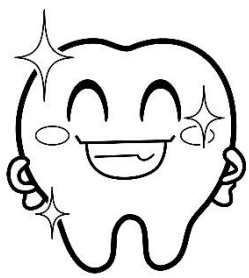
6月7日(金)にテスター錠を配付します。御家庭で実施後、10日(月)に学校に提出してください。

- **ポスターコンクール**…歯と口の健康に関するポスターの作品の応募、ありがとうございました。いずれも素敵な作品でした。廊下等に掲示します。また、代表に選ばれた児童の作品はコンクールに出品します。

- **歯みがきタイムの充実**…各クラスで重点的に指導します。

- **給食カミカミメニュー**…6月4日に実施します。詳しくは献立表を御覧ください。

- **8020歯の歯の健康教室**…2学期に1～3年生で実施します。



ハブラシをじょうずにつかっていますか？

みかく前に  
ハブラシをチェック

ちから  
力をいれすぎないようにして  
こまごまに動かす

おくほ  
奥歯はつま先をつかう

ハブラシは、歯に  
まっすぐあてる

まえば  
前歯の内がわは  
かかとをつかう

は  
歯と歯肉のさかいめは  
少しかたみけて

# 健康診断結果について

早期発見・早期治療のための健康診断です。集団検診のため、疑いを含めてチェックしていますので、後日受診しても「異常なし」と言われることもあります。御了承ください。結果のお知らせを受け取りましたら、早めに受診し、詳しく診ていただきましょう。

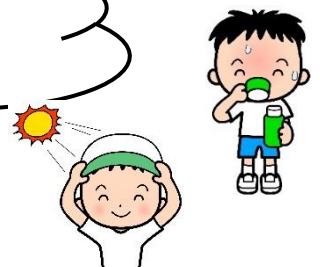
併せて、受診結果を医療機関にて記入していただき、学校へ提出してください。受診の必要がないお子さんには「結果のお知らせ」は配付していません。

視力検査や聴力検査は、かかりつけ医等ですでに診断を受け、定期的に診察を受けているお子さんにも結果をお知らせしています。次回受診時に受診結果を記入していただき、学校へ提出してください。

★ **心臓検診**… 2次該当者には、個別に連絡しました。連絡のなかったお子さんは、特に検査や治療の必要はありません。

★ **尿検査**… 2次該当者、3次該当者には、個別に連絡しました。連絡のなかったお子さんは、特に検査や治療の必要はありません。

## 熱中症に気をつけよう！



### 学校ではこんな対策をしています

- 暑さ指数をもとにした熱中症予報の掲示  
(環境省 熱中症予報情報サイト参照 <http://www.wbgt.env.go.jp/>)
- 学校にある熱中症予報計で暑さ指数を測定し、運動制限等の判断
- 運動前、運動中、運動後の水分補給
- 体育時は適宜日陰での休憩と水分補給
- 教室での冷房使用
- 帽子の着用、タオルによる汗のふきとり



顔色が悪い・しゃがみこむ・めまい・頭痛・吐き気・こむらがり などの症状がみられたら、涼しいところへ移動して水分を取って休みましょう。

### その他

- 吸湿速乾機能のある下着の着用もおすすめです。
- 引き続き、水筒や汗拭きタオルの準備の御協力をお願いします。
- 睡眠が不足していたり、朝ごはんを食べていなかったりすると、熱中症になりやすくなります。夜は早めに寝て体をしっかり休めましょう。