

4月

# ほけんだより

平成31年4月  
さいたま市立大宮東小学校  
保健室



御入学・御進級、おめでとうございます。

養護教諭の鈴木優すずきゆうです。

東っ子の心と体の健康を支えるお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくをお願いします。



学校医の先生を  
ご紹介します

<内科>

(センチュリーシティ内科クリニック)

<眼科>

おおみやどうあいびょういん  
(大宮双愛病院)

<耳鼻科>

(さいき眼科)  
(たがみ耳鼻咽喉科)

<歯科>

(すずかめ歯科)  
(井上歯科医院)

<薬剤師>

(ビューティドラッグサイトウ)

## ～感染症について～

主に下記のような病気にかかった時には、学校保健安全法に基づき、出席停止となりますので、学校へ御連絡ください。登校再開にあたり、医師の診断書は不要です。また、欠席の連絡は、「熱が38.0度」「おう吐」「咳がひどい」など、具体的な症状での御連絡をお願いします。

病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふく)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風疹(三日ばしか)	発疹が消失するまで
水痘(みずぼうそう)	全ての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後、2日を経過するまで
結核・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎…医師において感染の恐れがないと認めるまで。	
その他、溶連菌感染症・感染性胃腸炎(ウイルス性胃腸炎)・手足口病・マイコプラズマ肺炎等…医師において出席停止が必要と判断した感染症も含む。	

# ～健康診断が始まります～



## ★保健関係書類の提出をお願いします。

健康診断に必要な書類や保健調査票・緊急連絡票など御提出いただく書類がたくさんあります。健診によって配付日が決まっているため、回収まで日が短いものもあり申し訳ありませんが、記入もれのないようよく御確認のうえ、期日までに御提出ください。

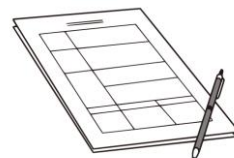
なお、年度末及び年度当初に使用する書類配付回収用の黄色の封筒は、6年間使用しますので、大切に扱うようよろしくお願いします。

## ★色覚検査の対象学年は1・4年生です。

さいたま市では平成30年度より、色覚検査の希望調査の対象が、小学校1年生・4年生、中学校1年生、高等学校1年生のみになりました。後日該当学年に申込書を配付しますので、検査を希望者される方はお申し込みください。また、他学年でも希望があれば検査を実施することができます。希望される場合は養護教諭までお問い合わせください。

## ★成長の記録が新しくなります。

身長・体重の計測結果をお知らせする「成長の記録」の様式が、学校医の指導により変更になります。成長曲線を作成するに当たり、小学校入学前の記録も記入していただきますので、母子手帳等を御準備ください。詳細については、後日お知らせのお手紙を配付します。



## ★受診結果を学校までお知らせください。

結果のお知らせを受け取ったら、速やかにかかりつけ医療機関で治療や相談を行い、結果を学校までお知らせください。必要に応じて学校にて健康相談を行います。

身長を測る日に、髪の毛を結ぶ場合は下の方で結んできてください。



健康診断を正しく受けるために、身だしなみを整えておいてください。

