

4月

# ほけんだより

令和3年4月  
さいたま市立大宮東小  
保健室

入学・進級おめでとうございます。



ほけんだよりでは、学校で行った健康教育の様子や、学校保健活動に関するお知らせなどを発信していきます。

お子さんの心や体のことについて気になることがありましたら、お気軽に養護教諭まで御相談ください。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの心と体の健康を支えていきたいと思ひます。一年間、よろしくお願ひいたします。

## 健康診断が始まります

### ★保健関係書類の提出をお願いします。



健診によって配布日が決まっているため、回収まで日が短いものもあり申し訳ありませんが、記入もれのないようよく確認のうえ、期日までに御提出ください。日程は学校だより・学年だよりを御覧ください。

### ★色覚検査の対象学年は1・4年生です。



さいたま市では平成30年度より、色覚検査の希望調査の対象が、小学校1年生・4年生、中学校1年生、高等学校1年生のみになりました。7月に該当学年に申込書を配布します。また、他学年でも希望があれば検査を実施することができます。養護教諭までお問い合わせください。

### ★受診結果を学校までお知らせください。

結果については、異常（疑い含む）があった場合のみお知らせします。お知らせを受け取ったら、速やかにかかりつけ医療機関で治療や相談を行い、結果を学校までお知らせください。必要に応じて学校にて健康相談を行います。



学校医の先生を  
ご紹介します

ないか <内科>	わたなべ 渡辺	じゅん 潤	せんせい 先生	(センチューリーシティ内科クリニック)	ないか
	さとう 佐藤	ゆみ 裕美	せんせい 先生	(大宮双愛病院)	おおみやそうあいびょういん
がんか <眼科>	さいき 齋木	ひろし 裕	せんせい 先生	(さいき眼科)	がんか
じびか <耳鼻科>	たがみ 田上	そういちろう 聡一郎	せんせい 先生	(たがみ耳鼻咽喉科)	じびいんこうか
しか <歯科>	すずき 鈴木	ちたけ 千雄	せんせい 先生	(すずかめ歯科)	しか
	いのうえ 井上	きいちろう 貴一郎	せんせい 先生	(井上歯科医院)	いのうえし かいいん
やくざいし <薬剤師>	たり 田里	えりこ 江里子	せんせい 先生		

## 感染症による出席停止

下記のような病気にかかった時には、学校保健安全法に基づき出席停止となりますので、速やかに学校へ御連絡ください。登校再開にあたり、医師の診断書は不要です。

病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふく）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過しかつ全身状態が良好になるまで
風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
水痘（みずぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後、2日を経過するまで
腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎…医師が感染の恐れがないと認めるまで。	
その他、溶連菌感染症・感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）・手足口病・マイコプラズマ肺炎等…医師において出席停止が必要と判断した感染症も含む。	

## 新型コロナウイルス感染症対応について



### 保護者の皆様へお願い

- ★体温記録表での毎朝の健康チェックと、マスク・ハンカチの予備の持参をお願いします。
- ★発熱や咳などの風邪様症状（熱がなくてものどの痛みや咳などのみでも）は出席停止です。体調が悪い場合は、無理せずお休みしてください。
- ★同居の家族に発熱等の風邪の症状がある際も、登校を控えていただきますよう御協力をお願いいたします。（出席停止扱いになります）
- ★欠席の連絡は、「熱が38.0度」「おう吐」「咳がひどい」など、具体的な症状でお願いします。
- ★家族等の同居者が新型コロナウイルス感染症の検査を受けることになった場合や、濃厚接触者となった場合は速やかに学校へ御連絡ください。
- ★学校で体調不良を訴えた場合、早めにお迎えに来ていただきます。御理解と御協力をお願いいたします。

### 学校における対策について



学校では、「新型コロナウイルス感染症に対応した

さいたま市学校教育活動実施マニュアル」に則り、感染対策を講じながら教育活動を実施しています。

児童や教職員に感染者が出た場合は、学校は、校内での活動記録などを報告し、保健所により濃厚接触者の調査が行われます。濃厚接触者は「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領」に基づき総合的に判断（例えば、距離の近さ、接触時間の長さ、マスクの有無、接触時の状況などから）するとされています。その他、校内の消毒や臨時休業などについても保健所及び教育委員会より指示を受け、対応します。