



新型コロナウイルス感染症について

Q子どもが感染するとどのような症状がでるの？

- ・小児に関する情報はまだ少ない。
- ・発熱、乾いた咳、倦怠感がある。鼻みずや鼻づまりなどは比較的少ない。一部でおう吐、腹痛、下痢。
- ・ほとんどが1～2週で回復。
- ・小児患者が重症化した報告はまだない。しかし、成人同様に感染後1週間ごろより呼吸状態が急速に悪化する可能性も指摘されている。

Q医療機関はどこに受診すればいいの？

- ・症状がある人は、自宅で安静にする。ただし、以下の症状がある人は無理せず相談を。

- ・下記（1）（2）の症状がある人は、医療機関を受診すべきかどうか「帰国者・接触者相談センター」へ相談を。

さいたま市 新型コロナウイルスに関する相談窓口 [検索](#)

（1）風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている方（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です）

（2）強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

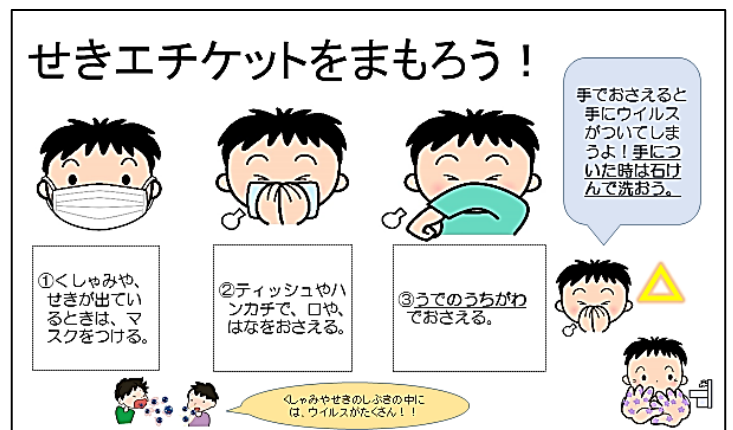
※以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日以上続く場合は、相談してください。

- ・高齢者 ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

Q予防するにはどうしたらいいの？

- ・こまめに手を洗う
- ・せきエチケットを徹底する
- ・十分な睡眠、適度な運動、バランスのいい食事
- ・人が集まる場を避ける
- ・体調が悪い時は無理せず休む

※当面の間、37.5度以上の発熱など風邪の症状
があって欠席する場合は出席停止になります。



Q 正しい情報の入手先は？

ほけんだより作成のため参考・引用しました。

- ・首相官邸HP・内閣官房HP
- ・厚生労働省HP [\[新型コロナウイルス感染症対策の基本方針 R2.2.25\]](#)
- ・新型コロナウイルス感染症対策専門家会議
[【新型コロナウイルス感染症対策の基本方針の具体化に向けた見解】](#)
(NHKニュースのサイトに全文掲載)
- ・日本感染症学会HP
[\[新型コロナウイルス感染症（COVID-19）-水際対策から感染蔓延気に向けて- 2020.2.21\]](#)
- ・日本小児科学会 [【新型コロナウイルス感染症に関するQ&A（2020年2月12日現在）について】](#)

デマに注意。公式団体が発表している情報をもとに行動しましょう。

Q 学校ではどんな対策をしているの？

- ・新型コロナウイルスの感染経路は、インフルエンザ予防と同様、飛沫感染と接触感染であることから、「あわあわてあらいの歌」を活用した手洗い指導、「せきエチケット」の指導、換気の徹底を行っています。
- ・2月21日付のお手紙でお知らせしたとおり、37.5度以上の発熱など風邪症状がある際には当面の間は出席停止となります。各ご家庭での朝の健康観察をお願いします。学校にて体調が悪くなった場合は早退となりますので御協力をお願いします。
- ・体温記録表を作成・配布しましたので毎朝の検温と提出をお願いします。
- ・学校HPに「本校で発生している感染症」の情報を掲載していますので御覧ください。
- ・行事等の開催についても今後の状況をみながら対応していきます。

多くの人は無症状か軽症のため、過度に不安になる必要はありませんが、軽症者が増え、感染が広がるとハイリスクな人が危険にさらされます。基礎疾患がある人や高齢者などの重症化リスクの高い人を守るためにも、一人ひとりが感染の広がりを防ぐ努力が必要です。

～体温の正しい測り方～



①汗をふく。



②腕を上げて脇のまんなかに体温計の先をあてる。



③腕をおろして、反対の手で腕をおさえる。

体温計の向きは、斜め下向き。