



夏休みも正しい生活習慣

校長 石田 耕一

関東地方は6月7日に梅雨入りしましたが、その一方で、関西地方は6月26日にやっと梅雨に入りました。理科で「日本の天気は西から東へと変化する。」と学習しますが、最近、台風が東から西へ進むように、天候は平年通りとはいかず、毎年特徴的なことが起こるようです。しかしながら、学校内にあるアジサイはきれいな花を咲かせています。

さて、7月20日から38日間の夏休みに入ります。毎年お話をしていることですが、夏休みを迎えるにあたって、学校として心配なことは、子どもたちの交通事故やその他の事故・けが、不審者による事件です。あわせて、これまで築き上げてきた基本的な生活習慣が崩れないかです。学級懇談会資料、「夏休みの生活」をもとに、夏休みの生活について、お子さんときちんと話し合いをもっていただければと思います。

学校がある日は登校時刻に合わせ起床、学校の日課表に合わせ時間的に規則正しい生活ができました。宿題等の学習課題も出しますので、家庭学習のきっかけを与えることができます。しかし、学校を通しての生活習慣や学習習慣のきっかけがなくなる夏休み中は、それに代わる時間の目標を家庭で設定する必要があります。起床時刻、朝食の時刻、外遊びからの帰宅時刻、家庭学習開始の時刻、テレビを見る時間、ゲームをする時間などを親子で話し合い、「〇〇家 夏休みのやくそく」の形にまとめ、家の人が目にするところに掲示してください。また、約束を守れたか守れなかったかなどについて、表や日記などに記録して振り返るとさらに効果があがると思います。

家庭学習は、いつも決まった場所で、決まった時間帯に学習することが大切です。机に向かう習慣さえ付いてしまえばこちらのもの、学習の時間はどんどん増やせます。小学校では「学年の数×10分」、中学校では「学年の数+1時間」が目安とよく言われますが、夏休み中はもっと増やしてもよいと思います。内容は、宿題はもちろんのこと、自主的な学習にステップアップしてください。ところで、先日、気になる記事を目にしました。

ゲーム依存は病気 WHO、国際疾病の新基準

2019/5/25 日本経済新聞

世界保健機関（WHO）は25日、ゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる「ゲーム障害」を国際疾病として正式に認定した。スマートフォンなどの普及でゲーム依存の問題が深刻化し、健康を害する懸念は強まっている（中略）

WHOによると、(1)ゲームをする時間や頻度を自ら制御できない(2)ゲームを最優先する(3)問題が起きているのに続ける——などといった状態が12カ月以上続き、社会生活に重大な支障が出ている場合にゲーム障害と診断される可能性がある。ゲーム障害になると、朝起きられない、物や人にあたるなどといった問題が現れるとされる。（後略）

子どもの生活習慣について真剣に取り組む必要があることが、改めて感じられます。

地域に開かれた学校づくりに向けて ～学校評議員連絡会・学校関係者評価委員会～

6月21日(金)今年度1回目の学校評議員連絡会及び学校関係者評価委員会を開催いたしました。学校評議員として地域団体代表、学識経験者、地域代表、保護者代表より8名、学校関係者評価委員として学校評議員に保護者代表4名を加えた12名の方々にお世話になります。連絡会では、今年度の学校経営方針や手立てなどについて、説明させていただきました。学校が保護者や地域住民の信頼に応え、家庭や地域と一体となって子どもの健やかな成長を図り、地域に開かれた学校づくりを一層推進していくために、今後も様々な立場から御意見を伺ってまいります。

また、学校の自己評価に対する評価をしていただきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

～東っ子的のために、これからもよろしくお願いいたします～

6月18日(火)に、日頃より子どもたちが、緊急時に駆け込める「子どもひなん所 110番の家」として協力いただいている方々をお招きして、交流会を行いました。交流会では、参加していただいた方の紹介、子どもたちからの感謝状贈呈、校歌の贈り物を行いました。

また、その後、子どもたちの交通安全及び防犯のために御支援、御協力をいただいている方々に御来校いただき、学校安全ネットワーク連絡協議会を開催しました。防犯ボランティア・リーダーをはじめ、各自治会長様、交通安全協力者様、防犯ボランティア様、保護者の皆様を交え、情報提供や情報交換をいたしました。地域、各種ボランティア、保護者、学校の役割について、改めて考える機会となりました。

～いじめのない、東小を目指して!～

いじめ撲滅強化月間(6月)に合わせ、各学級や代表委員会で自分たちでできる取組について話し合いました。主な活動として、あいさつ運動や、スローガン(合言葉)づくり、学級・学年レクの積極的な実施など、様々な取組を実践しました。

「なかよし学級」(1・6年、2・4年、3・5年)を生かした活動も行いました。(レク、清掃活動)

※6/21 いじめ対策委員会を開き、学校評議員の方より御意見をいただきました。アンテナを高くし、アンケートも活用しながら、いじめの早期発見、早期解決に努めてまいります。

7月の行事予定

今月の生活目標「ピカピカになるまで掃除します」

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	月	おはよう読書 5・6年参観懇談 放課後チャレンジS	17	水	特別日課4時間 給食終了日 下校 13:30
2	火	講話・生活朝会 1・2年参観懇談	18	木	特別日課4時間 下校 12:10
3	水	おはようG・S 委員会(4年5時間)	19	金	特別日課4時間 終業式 下校 12:10 食育の日
4	木	特別日課 研修 一斉集金日	20	土	夏季休業日(～8/26)
5	金	おはようG・S 3・4年生・はばたき参観懇談	21	日	
6	土	土曜チャレンジスクール 青少年育成地域ふれあい大会	22	月	
7	日	5年館岩自然の教室①	23	火	ノーテレビ・ノーゲームデー
8	月	おはよう読書 5年館岩自然の教室② 放課後チャレンジS ※安全週間 7/8-7/12	24	水	夏休みの水泳学習の日程は、後日お知らせします
9	火	児童朝会 5年館岩自然の教室③アルミ缶回収	25	木	
10	水	おはようG・S クラブ(4・6年) 5年振替休業日 重点清掃(～17日)	26	金	
11	木	特別日課 東っ子リサイクルデー 学校保健委員会	27	土	
12	金	おはようG・S 教育相談日	28	日	
13	土	大宮東中学校公開日	29	月	
14	日		30	火	
15	月	海の日	31	水	
16	火	特別日課 通常清掃	健康・安全に気を付け、楽しい夏休みをお過ごしください。		

<お知らせ> 給食費引き落とし日は、7月10日(水)です。2学期は、8月28日(火)から始まります。

【2学期の主な行事予定】

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 8/27(火) 第2学期始業式 | 11/6(水) 小・中合同音楽会 |
| 8/28(水) 給食開始 | 11/7(木) 駅伝大会 |
| 9/10(火) 東っ子まつり | 11/8(金) ～22(金) 個人面談Ⅱ |
| 9/25(水) 開校記念日(通常登校) | 11/16(土) 学校公開日(音楽会) |
| 10/7(月) ～8(火) 6年生修学旅行 | 11/25(月) 参観懇談(5・6年生) |
| 10/20(日) 社協文化演芸会3年生出演 | 11/28(木) 参観懇談(1・2年生) |
| 10/23(水) 持久走記録会 | 11/29(金) 参観懇談(3・4年はばたき) |
| 11/1(金) 就学時健康診断
特3h(6年のみ弁当) | 12/20(金) 給食終了日 |
| 11/5(火) 学校関係者授業参観
いじめ対策委員会 | 12/24(火) 第2学期終業式 |

～お願い～

- ・交通安全教室や登校指導、下校指導、日々の学級指導等を通して交通安全について指導しています。自転車に乗る際は、交通ルールを守り、命を守る「ヘルメット着用」をお願いいたします。
 - ・公共施設の駐車場や駐輪場、私有地、公道など、危険な場所では絶対に遊ばないようにしてください。
- ※日々の声掛けをお願いいたします。