

9月

ほけんだより

令和3年9月  
大宮東小学校  
保健室



**感染症対策**や**熱中症対策**をしながらのスタートになりましたが、子どもたちが元気に過ごせるよう、工夫をしながら支援していきたいと思っております。休み明けの心身の疲れや、**感染症への不安**などで、いつもと違って元気がない、食欲がない、眠れないなど、心配なことがありましたら、ぜひ**お早めに御相談**ください。

## 保護者の皆様へお願い

○発熱や倦怠感、のどの違和感など**普段と体調が少しでも異なる場合**は絶対に登校せず、自宅で休養し、かかりつけ医等へ御相談ください。

○**同居の家族**に体調不良者がいる場合も登校させないでください。



○毎朝、必ず検温し、御家族の体調を含めて**体温記録表**に記入してください。

○**不織布マスク**の着用をおすすめします。

新型コロナウイルス感染症対策 内閣官房HP

(マスクに関するデータなど)

<マスクの効果が高い順>

1位 **不織布マスク**



> 2位 **布マスク**



> 3位 **ウレタンマスク**



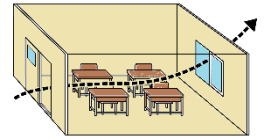
○欠席の連絡は**メール**でお願いいたします。電話の場合は8時以降でお願いいたします。

○本人、または同居の家族が**PCR検査**を受検することになった場合、**濃厚接触者・接触者**と認定された場合は速やかに学校まで御連絡ください。

○学校で体調不良が生じた場合、いつもより**早めに早退**の判断をしています。早めのお迎えの御協力をお願いいたします。

# 学校での主な感染対策

- マニュアルに基づき、感染リスクの高い教育活動は中止します。
- CO2モニターを各教室に設置し、換気を徹底します。
- 給食は前向きで黙食し、**歯みがきは一時中止**します。(緊急事態宣言中)
- 手洗い、消毒を励行します。
- 教職員も毎日検温、体調を記録し、体調不良の際は**出勤しません**。



## 2学期も「学校の新しい生活様式」を意識して生活しましょう。

8月30日(月)～9月3日(金)まで、1学期同様にふりかえりシートを使って普段の自分の行動を振り返り、特に気を付けたいことを1つえらんで全校児童が1週間取り組みます。

2学期も、発達段階に応じた声掛けや工夫を行い、習慣化を促していきたいと思います。

**学校の新しい生活様式**  
 あたら せいかつようしき  
**新しい生活様式**

「学校の新しい生活様式」を身に付けて  
 みんなで元気に楽しく学校生活を送ろう!

**基本の約束**

- 友だちとの間を空けよう (心のきよりは締めよう)
- せっけんで手を洗おう (コロナウイルスをやっつけよう)
- マスクを着けよう (周りの友だちへの思いやり)

**登校前に**  
 ・体温を測ろう (自分の保も大切に)

**登下校**  
 ・周りの友だちのことも考えて間を空けて歩こう (みんなで安全に)

**授業中**  
 ・マスクを着けて席をできるだけ離そう (自分の考えを伝えたり、友だちの考えを聞いたりして学びを深めよう)

**休み時間**  
 ・友だちとの間かくを覚えて立退いて過ごそう  
 ・授業の前にせっけんで手洗いをしよう (涙の授業もがんばろう)

**給食**  
 ・せっけんで手洗いをしよう  
 ・マスクを着けて順番を守って準備、片付けをしよう  
 ・前を向いて、話さず、よくかんで、味わって食べよう

さいたま市教育委員会

☆ふりかえりシート☆

年 組 番 名前 \_\_\_\_\_ 令和3年8月30日

基本の約束

 友だちとの間を空けよう (心のきよりは締めよう)	 せっけんで手を洗おう (コロナウイルスをやっつけよう)	 マスクを着けよう (周りの友だちへの思いやり)
---------------------------------	------------------------------------	--------------------------------

① 学校の新しい生活様式について、いまの自分をふりかえて○をつけます。

登校前に体温を測ろう	いつでもできる ・ だいたいできる ・ あまりできない ・ できない
登下校中は、間を空けて歩こう	いつでもできる ・ だいたいできる ・ あまりできない ・ できない
授業中は、マスクをつけて席をできるだけ離そう	いつでもできる ・ だいたいできる ・ あまりできない ・ できない
休み時間は、友だちとの間かくを覚えて工夫して過ごそう	いつでもできる ・ だいたいできる ・ あまりできない ・ できない
授業の前にせっけんで手洗いをしよう	いつでもできる ・ だいたいできる ・ あまりできない ・ できない
給食の前にせっけんで手洗いをしよう	いつでもできる ・ だいたいできる ・ あまりできない ・ できない
マスクをつけて順番を守って、準備、片付けをしよう	いつでもできる ・ だいたいできる ・ あまりできない ・ できない
前を向いて、話さず、よくかんで、味わって食べよう	いつでもできる ・ だいたいできる ・ あまりできない ・ できない

② 今日から特に気をつけようと思うことを上の表から1つえらんで○をつけます。  
 (「いつでもできる」につけられなかったものからえらびましょう)

③ えらんだ目標について、よくできたら○、だいたいできたら○、もうすこしががんばれそうなら△をかきましょう。

8月30日(月)	8月31日(火)	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)

④ 1週間がんばりましたね。まへの自分と比べて、変わりましたか?今の自分をもういちどふりかえて、1の表に赤で○をつけます。

3つのやくそく

① マスクをつけよう  
(せきエチケット)

② ともだちとくっつかない

③ せっけんでてをあらおう

まえをむいて  
しずかにたべよう